



## Ein-Jahres Online-Exerzitien

begleitet von Stefan Sedlacek

### zweite Durchführung

auf der Basis des Manuskriptes „Das ewige Evangelium“ von Paul Imhof\*

### Die Situation

Wir sind erfüllt vom **Geist der Welt** (vgl. 1 Kor 12,16). Wir meistern unseren Alltag, sind dabei konfrontiert mit Leistungsdrang, Sorgen, der Schnelllebigkeit in dieser Zeit, der Hoffnung auf eine gute Zukunft. Der **Geist Gottes** jedoch erinnert uns an unseren Grundzustand: tiefer Friede, Glückseligkeit, Ruhe, klares Bewusstsein, das Wahrnehmen des Lebenssinns, in der Liebe zu sein. Es bleibt die Frage offen, wie sich der Einzelne im Alltag für diesen Geist offen halten kann.

Ein guter Weg, sich vom Geist Gottes berühren zu lassen, sind die christozentrischen Exerzitien, die man in verschiedenen Formen durchführen kann. Häufig werden sie jedoch zu einer für uns unpassenden Zeit angeboten, ein plötzliches Ereignis hindert uns an der Teilnahme oder sie sind uns zu teuer. Manchmal auch geht die Nachbereitung wichtiger Erkenntnisse im dann folgenden „Geist der Welt“ wieder unter. Dann bedrängen uns Fragen an das Leben. Wir ringen mit den Themen des Alltags und wie wir sie im Geiste Gottes gestalten können.

### Das Angebot

Wie schon im vergangenen Jahr gehen wir ein Jahr lang einen gemeinsamen Weg, wie er von der Johannes-Offenbarung vorgezeichnet ist. Paul Imhof hat diesen Weg in seinem Buch „Das ewige Evangelium“ vorgezeichnet und mit Übungen versehen.

Sie erhalten jede Woche ein Kapitel dieses Buches per Email zugesendet und sind eingeladen, die Texte und Übungen meditativ auf sich wirken zu lassen.



Über dem Eingang zur Höhle auf Patmos.  
Johannes diktiert SEINE Offenbarungen

Dabei geht es nicht um ein theologisches Durchdringen der Bibeltexte, sondern um eine individuelle, geistliche Perspektive auf den persönlichen Alltag. Im Lichte des Evangeliums dürfen die je eigenen Alltags- und Lebensfragen betrachtet werden.

Ihre Erfahrungen können Sie wöchentlich per Email mit Stefan Sedlacek geistlich reflektieren. Einmal pro Monat ist eine skype-Sitzung für 30-45 Minuten vorgesehen. So entwickeln wir zusammen echte Alltags-Exerzitien, denn Sie bleiben in Ihrer Beschäftigung, auch in der üblichen Beziehungswelt und haben gleichzeitig Gelegenheit, Ihren Alltag im Geiste Gottes zu betrachten. Dieses Verfahren befördert eine nachhaltige Wirkung der Exerzitien über die Zeit. Wenn gewünscht, kann ein Abschlussseminar mit persönlicher Teilnahme angeboten werden.

### Der Aufwand

Der Kurs beginnt an Himmelfahrt 2019 und läuft ein Jahr. Späteres Einsteigen ist möglich. Sie sollten sich verteilt über die Woche zwei Stunden Zeit für die Übungen nehmen können. Natürlich in großer Freiheit: Wer hin und wieder aussetzen will oder muss, für den bleibt das Begleitungsangebot selbstverständlich bestehen.

Die Kosten betragen pro Monat 80 € inkl. ges. MwSt. Nach drei Monaten können Sie sich entscheiden, ob Sie den Weg weiter gehen wollen.

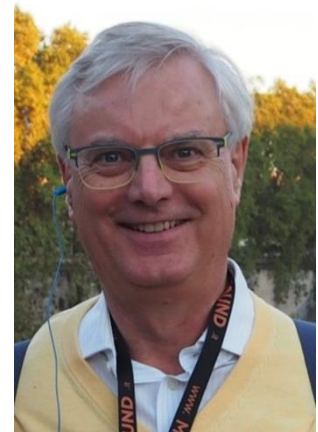
Anmeldungen werden bis zum 24. Mai 2018 an [stefan.sedlacek@t-online.de](mailto:stefan.sedlacek@t-online.de) erbeten.

Wer die Ausbildung zum/r Spiritual/In bei der Akademie St. Paul macht, kann sich die Ein-Jahres Online-Exerzitien als Modul analog zu den vierwöchigen Exerzitien anrechnen lassen.

### Der Begleiter

Stefan Sedlacek, 66, ist ursprünglich Informatiker und hat viele Jahre als Führungskraft und Unternehmer in der Wirtschaft gearbeitet, später als Coach für Führungskräfte. In seiner letzten beruflichen Station leitete er knapp 6 Jahre lang das Geistliche Zentrum auf dem Schwanberg als geschäftsführender Vorstand.

Stefan hat seit mehr als 25 Jahren Meditationserfahrungen im christlichen Kontext. Er hat Exerzitien bei Dr. Paul Imhof erlebt, wurde zum Spiritual ausgebildet und ist seit vielen Jahren als Geistlicher Begleiter der Evangelischen Landeskirche Bayern gelistet. Er hat u.a. mehrfach Menschen in den bayerischen Ökumenischen Online-Alltagsexerzitien begleitet. Stefan Sedlacek ist Prädikant der ELKB und hält seine Gottesdienste vornehmlich in der Dreifaltigkeitskirche in Kaufbeuren. Er ist zudem TaiJi-Lehrer und absolvierte eine Ausbildung in spiritueller Traumarbeit.



---

\* Das ewige Evangelium, Perspektiven der Johannesoffenbarung, via verbis Verlag, 2. Aufl., Taufkirchen 2018